

Mijn eerste en belangrijkste relatie
is met mezelf-
alle andere zijn spiegels hiervan.
Als ik van mezelf leer houden,
ontvang ik automatisch
de liefde en waardering
die ik verlang van anderen te krijgen.
Als ik mezelf ben toegewijd
en ik toegewijd mijn waarheid leef,
zal ik anderen aantrekken
die eenzelfde toewijding hebben.
Mijn bereidheid om dicht bij
mijn eigen diepe gevoelens te zijn
creëert de ruimte
voor intimiteit met iemand anders.
Als ik leer van mezelf te houden.
ontvang ik de liefde
die ik van anderen verlang.
Shakti Gawain